



Silvester Yogaretreat „Abschluss und Neubeginn“ in der traumhaften Villa Berging

Mit neuer Energie ins Jahr 2014

**Lasse den Alltag hinter Dir.
Schließe mit dem ab, was Du nicht mehr brauchst und gehe mit neuen
Energien ins neue Jahr**

In diesen Tagen wollen wir unseren Alltag beiseite lassen und ganz die Natur und Ruhe genießen. Dieses Seminar ermöglicht uns den Einklang von Körper, Geist und Seele. Wir werden voller Kraft, Entspannung und Gelassenheit in unseren Alltag zurückkehren und können ein Gefühl dafür entwickeln, welche Prioritäten wir im Leben haben und welche Dinge uns ruhiger werden lassen.

Inhalte

- Bewegte Meditation
- Fünf Tibeter
- Hatha Yoga
- Geführte Meditationen
- Rituale zum Abschluss und Neubeginn

Ort Villa Berging **Familie Woitzuck** 3040 Neulengbach, Berging 1, www.villaberging.com

Termin

30.12.2013 ab 14:00 Uhr bis 01.01.2014

Kosten

Anmeldung bis 31. Oktober 2013 € 295,00

Bei späterer Anmeldung € 320,00

Anzahlung bei Anmeldung € 150,00

Leistungen

Übernachtung im DZ inkl. Frühstück, Obst und Abendessen, EZZ € 30,00

4 Yogaeinheiten à 90 Minuten, Meditationen, Workshops: „Abschluss und Neubeginn“,
Silvestermeditation

Stornobedingungen

Bei Absage bis 31.10.2013 fallen keine Stornokosten an. Bei späterer Absage bis 15.12.2013 wird die Anzahlung von € 150,00 als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei späteren Absagen oder Nichtteilnahme muss die gesamte Teilnahmegebühr verrechnet werden.

Anmeldung Nancy Talasz-Braun

Tel: +43 699 1 9225873

Mail: info@ich-geh-yoga.com

Teilnahmebedingungen

Jede/r Kursteilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für ihr/sein Handeln und ihre/seine Erfahrungen. Das Seminar ersetzt keine ärztliche Behandlung oder Therapie.